

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
						食①、腸① 、ト①、運①
19	20	21	22	23	24	25
						腸②、ト② 、運②
26	27	28	29	30	31	
				腸③、ト③ 、運③		