

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
腸④、ト④ 、運④						
16	17	18	19	20	21	22
食②、腸⑤ 、ト⑤、運⑤						
23	24	25	26	27	28	29
腸⑥、ト⑥ 、運⑥						
30	31					
腸⑦、ト⑦ 、運⑦						