

1ヶ月目

内 容				予 約 日										
実施月	カリキュラム 内容			1回の時間	回数	合計時間	1回目		2回目		3回目		4回目	
							月日	時間	月日	時間	月日	時間	月日	時間
1	2	3	食事指導	30分	3	90分	12/18	15:00						
1	2	3	腸活指導	30分	12	6時間	12/18	15:30	12/25	17:00	12/30	15:30	1/9	17:00
1	2	3	トリートメント 内臓アプローチ&リンパマッサージ	30分	12	6時間	12/18	16:30	12/25	19:30	12/30	14:30	1/9	16:30
1	2	3	運動指導	15分	8	2時間	12/18	16:00	12/25	17:30	12/30	15:00	1/9	17:30
	2		ファスティング指導	90分	1	90分								
		3	パーソナルトレーニング	60分	1	60分								

理学療法	12/18	17 : 30	12/25	18 : 00	12/30	13 : 00	1/9	15 : 00
-------------	-------	---------	-------	---------	-------	---------	-----	---------