

# 2ヶ月目

内 容						予 約 日										
実施月			カリキュラム 内容	1回の時間	回数	合計時間	5回目		6回目		7回目		8回目		9回目	
							月日	時間	月日	時間	月日	時間	月日	時間	月日	時間
1	2	3	食事指導	30分	3	90分	1/16	17:30							2/12	12:00
1	2	3	腸活指導	30分	12	6時間	1/16	17:00	1/23	17:00	1/30	17:00	2/6	17:00		
1	2	3	トリートメント 内臓アプローチ&リンパマッサージ	30分	12	6時間	1/16	16:30	1/23	16:30	1/30	16:30	2/6	16:30		
1	2	3	運動指導	15分	8	2時間	1/16	17:30	1/23	17:30	1/30	17:30	2/6	17:30		
	2		ファスティング指導	90分	1	90分									2/12	11:00
		3	パーソナルトレーニング	60分	1	60分									2/12	10:00
理学療法							1/16	15:00	1/23	15:00	1/30	15:00	2/6	15:00		