

3ヶ月目

内 容						予 約 日																		
実施月			カリキュラム内容	1回の時間	回数	合計時間	9回目		10回目		11回目		12回目											
							月日	時間	月日	時間	月日	時間	月日	時間										
1	2	3	食事指導	30分	3	90分	/		/		/		/											
1	2	3													腸活指導	30分	12	6時間	2/13	17:00	2/20	17:00	2/27	17:00
1	2	3																	トリートメント 内臓アプローチ&リンパマッサージ	30分	12	6時間	2/13	16:30
1	2	3	運動指導	15分	8	2時間	/		/		/		/											
	2														ファスティング指導	90分	1	90分	/		/		/	
		3	パーソナルトレーニング	60分	1	60分	/		/		/													
理学療法													2/13	15 : 00	2/20	15 : 00	2/27	15 : 00						